

- Sö 12/2 kl 13-19 Spa för själen
- Sö 12/2 kl 18 **Mässa i stillhetens tecken**
- Ti 14/2 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Semlor.*
- Ti 14/2 kl 14 Qi gong
- To 16/2 kl 14 Mötesplats *Information om Demensförbundet och Nyköpings demensförening. Margareta Svensson.*
- To 16/2 kl 18.30 Må bra-kväll med hälsofika, musikprogram och meditation. Gäst: *5sax&komp.*
- Sö 19/2 kl 18 **Mässa i stillhetens tecken**
- Ti 21/2 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Akrylmålning.*
- Ti 21/2 kl 14 Qi gong
- To 23/2 kl 14 Mötesplats *Högläsning & samtal runt kaffebordet.*
- Sö 26/2 kl 14.30 Eftermiddagsfika
- Sö 26/2 kl 15 **Gudstjänst i rörlighetens tecken**
- Ti 28/2 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Färger.*
- Ti 28/2 kl 14 Qi gong
- To 1/3 kl 14 Mötesplats *"Den heliga Birgitta." Kurt Larsson berättar.*
- Sö 4/3 kl 10 **Gemensam församlingsmässa i S:t Nicolai kyrka.**
- Ti 6/3 OBS! Ingen Växagrupp och ingen qi gong pga utbildningsdag.
- To 8/3 kl 14 Mötesplats *Högläsning & samtal runt kaffebordet.*
- Sö 11/3 kl 13-19 Spa för själen
- Sö 11/3 kl 18 **Mässa i stillhetens tecken**
- Ti 13/3 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Dikter av Tomas Tranströmer.*
- Ti 13/3 kl 14 Qi gong
- To 15/3 kl 14 Mötesplats *Jan Eckerdal berättar om den kristna inspirationen "Korsvei".*
- To 15/3 kl 18.30 Må bra-kväll med hälsofika, musikprogram och meditation. Gäst: *Eva Tjörnebo, läkare och vissångerska.*
- Sö 18/3 kl 18 **Mässa i stillhetens tecken**
- Ti 20/3 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Finskt liv & traditioner.*
- Ti 20/3 kl 14 Qi gong
- To 22/3 kl 14 Mötesplats *Högläsning & samtal runt kaffebordet.*
- Sö 25/3 kl 14.30 Eftermiddagsfika
- Sö 25/3 kl 15 **Gudstjänst i rörlighetens tecken**
- Ti 27/3 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Akvarellmålning.*
- Ti 27/3 kl 14 Qi gong
- To 29/3 kl 14 Mötesplats *Lizzie Sävensjö berättar om det diakonala arbetet med människor i utsatta situationer i Liverpool.*
- Sö 1/4 kl 18 **Mässa i stillhetens tecken**
- Ti 3/4 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Stilla veckan.*
- Ti 3/4 kl 14 Qi gong
- On 4/4 kl 18.30 Passionsandakt
- To 5/4 kl 18.30 Skärtorsdagsmässa
- Fr 6/4 kl 12 Långfredagsgudstjänst i S:t Nicolai kyrka.
- Lö 7/4 kl 12-15 Gemenskapens påsk i S:t Nicolai församlingshem. Påskbord och underhållning.
- Sö 8/4 kl 10 **Högmässa i S:t Nicolai kyrka.**
- Sö 8/4 kl 15 **Påskfest**
- Må 9/4 kl 18 Emmausvandring
- Ti 10/4 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Dikter av Bo Setterlind.*
- Ti 10/4 kl 14 Qi gong
- To 12/4 kl 14 Mötesplats *"Vår resa till Kina." Björn Holmqvist berättar.*
- Sö 15/4 kl 10 **Gemensam församlingsmässa i S:t Nicolai kyrka.**
- Ti 17/4 kl 10-12 Växa som människa Tema: *Våren.*
- Ti 17/4 kl 14 Qi gong
- To 19/4 kl 14 Mötesplats *Högläsning & samtal runt kaffebordet.*
- To 19/4 kl 18.30 Må bra-kväll med hälsofika, föredrag och meditation. Gäst: *Sofia Singemo, diakon.*

Välkommen till



S:t Katarina kyrka

- din kyrka på Arnö

22/1 - 19/4 2012

Svenska kyrkan 

NYKÖPINGS
S:T NICOLAI FÖRSAMLING



Hej!

Har du sett den vita byggnaden som ligger mellan ICA och förskolan vid Arnöleden? Den har legat där sedan 1997 och är en kyrka. Vitkalkad står den där med sina klockor och ser vacker ut. S:ta Katarina heter hon. Inne i kyrkan pågår det varje vecka en mängd aktiviteter såsom gudstjänster, mötesplatser, samtalsgrupper, qi gong och körsång. Du är också välkommen!

Spa för själen

En dag i tystnad och stillhet men med möjlighet att få en enkel massage, delta i qi gong och musikmeditation i en lugn och vacker miljö.
Kostnad: 100 kr. Anmälan.

Mässa i stillhetens tecken

är en gudstjänst med nattvard som innehåller mycket sång och musik och tid för egna tankar och böner.

Qi gong

Lugna rörelser till stilla musik inne i kyrksalen.
Avslutas med avslappning och andakt.

Växa som människa

En samlingsplats för dig som är arbetslös, långtids-sjukskriven eller sjukpensionär. Vi fikar, delar tankar över något ämne, slappnar av i kyrksalen till musik och meditativa ord.

Må bra-kväll

Unna dig en stunds avkoppling med hälsosamt doftande nybakat bröd till fika i en rofylld miljö. Efter fikastunden väntar ett inspirerande föredrag eller musikprogram och därefter avslutas kvällen med meditation i bara levande ljus.

S:ta Katarinakören

Vuxenkör som övar på onsdagar kl 19.

Mötesplats

Träffar med trivsamt gemenskap under lediga former och varierande program. Vi dricker kaffe, pratar och lär känna varandra. Träffen innehåller också en kort andakt.

Gudstjänst i rörlighetens tecken för stora och små, unga och gamla

Dans, sång och lek till Guds ära.
Söndag 29/1, 26/2, 25/3 kl 15.00.
Från 14.30 serveras eftermiddagsfika.

För barn:

TK

För mellanstadiebarn.
Mellanmål och skapande verksamhet.
Tisdagar kl 14.30 - 16.00

Torsdagsskul

För lågstadiebarn.
Mellanmål, avslappning med högläsning, sång, lek eller skapande verksamhet.
Torsdagar kl 14.00 - 15.30

Kyrktaxi

Gratis till söndagens gudstjänst i S:t Nicolai kyrka.
Ring 21 75 00 före kl 8.30 på söndagen.

VILL DU VARA MED ELLER VILL DU VETA MERA?

Ring Yvonne Björkborg Kvist, präst. Tel. 070-5897728

S:ta Katarina kyrka, Långsättersv. 1 på Arnö, Nyköping.
Församlingsexpeditionen: tel. 0155 - 751 02

E-post: info@stnicolai.com

www.stnicolai.com



www.facebook.com/stnicolai.nykoping

Detta händer 22 januari - 19 april

- | | |
|------------------|---|
| Sö 22/1 kl 18 | Mässa i stillhetens tecken |
| Ti 24/1 kl 10-12 | Växa som människa Tema: Lyrik av Pär Lagerkvist. |
| Ti 24/1 kl 14 | Qi gong |
| To 26/1 kl 14 | Mötesplats Högläsning & samtal runt kaffebordet. |
| Sö 29/1 kl 14.30 | Eftermiddagsfika |
| Sö 29/1 kl 15 | Gudstjänst i rörlighetens tecken |
| Ti 31/1 kl 10-12 | Växa som människa Tema: Medicinsk qi gong |
| Ti 31/1 kl 14 | Qi gong |
| To 2/2 kl 14 | Mötesplats "Livet på sjön - Från mässkalle till Regionsinspektör." Bertil Gogman. |
| Sö 5/2 kl 10 | Gemensam församlingsmässa i S:t Nicolai kyrka. |
| Ti 7/2 | OBS! Ingen Växagrupp och ingen qi gong pga personalutbildning. |
| To 9/2 kl 14 | Mötesplats Högläsning & samtal runt kaffebordet. |

Forts →